

CURSUS BARINGSPIJN

Baringspijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief

Baringspijn Counselor en Voorlichter

In 2020 twee edities:

- dinsdag 23 juni, dinsdag 30 juni en dinsdag 7 juli

- vrijdag 27 november, vrijdag 4 december en vrijdag 18 december

Voor-inschrijving tot 1 maart voor juni-cursus en tot 1 augustus voor de december-cursus. Bij voor-inschrijving € 75 korting en bovenaan de lijst bij over-inschrijving. Bij voor-inschrijving geen aanbetaling nodig.

Organisatie: Irena Veringa

Kosten: € 715 (geen BTW verschuldigd) Bij voor-inschrijving € 640

Aanmelding: via onderstaand inschrijfformulier of via info@mindingeboorte.nl

Accreditatie:

KNOV: 16 punten voor categorie A en 5 punten voor categorie D

NBvD: 10 punten

Locatie: "De Aap van Bilderdijk"

Westeinde 175 R
2512 GX Den Haag

Route, openbaar vervoer en parkeren: [klik hier](#)

Na het volgen van de cursus **Baringspijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief** ben je in staat voor je zwangeren een goede baringspijn analyse voor, tijdens en na de bevalling te maken.

Dat helpt jouw cliënten om hun baringspijn beleving beter te begrijpen, beter met baringspijn om te kunnen gaan en zich begrepen te voelen door hun hulpverlener.

Je leert waar het omslagpunt - van begeleiden naar behandelen van baringspijn- ligt.

Daarnaast kun je een baringspijn-educatie en pijn-practicum aan jouw cliënten geven die hun denken over baringspijn voor altijd positief zal veranderen.

DOCENTEN

Dr. Ben van Cranenburgh,
Hoofddocent/neurowetenschapper bij ITON
www.stichtingiton.nl

[Irena Veringa, MSc.](#)
Verloskundig onderzoeker bij UvA

PROGRAMMA

DAG 1

09.30 uur - Concepten: Wat is pijn? Basisvormen van pijn. Pijn als signaal. Pijn en weefselschade. Zinloze pijn?

11.00 uur - Neurowetenschappen: Pijn en zenuwstelsel. Pijnvezels en banen. Pijn in het brein. Pijnmodulerende systemen. Plasticiteit.

12.00 uur - Discussievragen

13.15 uur - Psychologie: Psychogene pijn. Psychofysiologie van stress. Leren van pijn.

15.30 uur - Discussievragen

DAG 2

09.30 uur - Complexe baringspijn: fysiologie, zin, gewaarwording en gedrag.

11.00 uur - Body & mind perspectief: Invloed van cognities, emoties en stress.

12.00 uur - Discussievragen

13.15 uur - Baringspijn analyse: cognitieve, affectieve en sensorische analyse. Coping strategieën.

15.00 uur - Video-observatie: baringspijn analyse.

DAG 3

09.30 uur - Pijnbeheersing: repertoire, werking, richtlijn Baringspijnbehandeling editie 2019.

11.00 uur - Voorlichting over baringspijn en pijnpracticum.

12.00 uur - Discussievragen

13.00 uur - Communicatie en coaching: biopsychosociaal model van baringspijn, in gesprek over baringspijn, casuïstiek en rollenspel.

16.15 uur - Afsluiting

De lunch is steeds rondom 12.30 uur.

Er is een koffie en thee pauze.

De dagen eindigen uiterlijk om 16.15 uur.

Geschatte studiebelasting: 36 uren (contacturen en thuisstudie).

LITERATUUR

I. Veringa, B. van Cranenburg en I. van Kampen:

Handboek Psychiatrie en Zwangerschap. Hoofdstuk 11 : Baringspijn (2015)

B. van Cranenburgh:

Pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief, Reed Business Education (2014)

J. Bonica:

The management of pain. Hoofdstuk 71: The pain of childbirth (1990)

P. Wall en R. Melzack:

Textbook of pain. Hoofdstuk 52: Obstetric pain (2006)